



AUSGABE 1-2023 | 7. JAHRGANG
SCHUTZGEBÜHR 1 €



FRÄNKISCHER WANDERKURIER

ZEITSCHRIFT FÜR WANDERN, NATUR & KULTUR
IN DER METROPOLREGION



Veranstaltungen
Januar-Februar-März '23

FRÄNKISCHER WANDERVEREIN NÜRNBERG E.V.

Inhalt	
Titelbild Dieter Turnaus: Wir steigen dem Alten Fritz aufs Haupt	1
Inhaltsverzeichnis / Mitgliedsausweis (Hinweis) / Lageplan Geschäftsstelle / Impressum	2
Vorwort / FWV Nürnberg Internes: Hand-in-Hand, das Teammotto Arbeitsteilung	3
Vorschau Traditionswanderung zum Moritzberg / Vorschau Hohenstädter Fels und Düsseldorf Wand	3/4
Programm FWV Nürnberg, FAV Erlangen + weitere Veranstalter (Wandern, Natur, Kultur & mehr)	5-14
Programm Jugend bewegt – Bericht „Wild und Frei“, WF Karin Gruner	15
Bericht WF-Treffen in Forchheim, Org. Wolfgang Gruner	16
Bericht bV Betonliebe Streetart in Langwasser, WF Burgl Hübner	17
Lieber Klaus, vielen Dank für 7 Jahre Vorstandsarbeit!	18
Bericht TW Durch Täler von Döritz und Döberten, WF Hildegard Wächter	18
Zecken warten auf uns im Gras, in Büschen und Sträuchern, Kurt Frischholz	19
Bericht TW Bittere Schlucht, WF Wolfgang Gruner	19
Bericht TW Durch die romantische Röttenbachschlucht zum Schmaußweiher, WF Ralf Brinke	20
Mitgliedsantrag Fränkischer Wanderverein Nürnberg (FWV)	21
Bericht TW Vom Hallstädter Kreuzberg zur Kapellenruine, WF Rudi Schwarz	22
Bericht TW Alpiner Steig über der Schwarzen Laber, WF Jutta Frosch	23
FWV Nürnberg Internes: Spenden / Neue Mitglieder / Trauerfälle / Abkürzungsverzeichnis	5 / 14 / 17 / 23
Übersicht aktuelle Fotoalben in der Bildergalerie des FWV Nürnberg www.fwv-nuernberg.de/galerie	24





Fränkischer Wanderverein Nürnberg
FWV 2023

Mitgliedsausweis* (Rückseite des Hefts!)

Adressfeld bitte, wie angezeigt, ausschneiden

*) gültig innerhalb des angezeigten Jahres

FWV-Geschäftsstelle – Lageplan
 Bertolt-Brecht-Straße 40 • 90471 Nürnberg

Impressum	Fränkischer Wanderkurier (erscheint vierteljährlich) aktuelle Ausgabe 1-2023 7. Jahrgang Vereinszeitschrift des Fränkischen Wandervereins Nürnberg e.V. • www.fwv-nuernberg.de
Herausgeber	Fränkischer Wanderverein Nürnberg e.V. • Sitz Nürnberg • Gründungsjahr 1919 • Amtsgericht Nürnberg VR 50
Geschäftsstelle	Bertolt-Brecht-Straße 40 • 90471 Nürnberg • info@fwv-nuernberg.de • 0911-95323167 Öffnungszeiten Geschäftsstelle Montag 14-16 Uhr
Redaktion	Karin Gruner • Adressdaten siehe 2. Vorsitzende
Layout	Sylvia Horski • xfwerk@fuertth-grafik&design.de • xfwerk-fuerth@falkenbourg.de
Druck	City Druck Nürnberg • Eberhardshofstraße 17 • 90429 Nürnberg
1. Vorsitzender	zur Zeit nicht besetzt, 1.vorsitzender@fwv-nuernberg.de
2. Vorsitzende	Karin Gruner • Schulze-Delitzsch-Weg 22 • 90469 Nürnberg • 0911-484679 • 0157-35143154 • gruka@t-online.de • 2.vorsitzender@fwv-nuernberg.de
Schatzmeister	<i>kommissarisch</i> Karin Gruner • Adressdaten siehe oben
Schriftführer	Wolfgang Gruner • Schulze-Delitzsch-Weg 22 • 90469 Nürnberg • 0911-484679 • 0151-70407777 • w.gruner@t-online.de
Wanderwart	<i>kommissarisch</i> Kurt Frischholz • Wettersteinstr. 26 • 90471 Nürnberg • 0911-3000381 • wanderkurt0308@t-online.de • wanderwart@fwv-nuernberg.de
Kulturreferentin	Burgl Hübner • Erich-Kästner-Weg 22 • 90471 Nürnberg • 0911-897109 • 0175-8851660 • huebu@mnet-mail.de • kulturwart@fwv-nuernberg.de
Naturschutzref.	Inge Wendler • An den Mühlwiesen 4 • 90596 Schwanstetten • 09170-2020 • 0170-1510113
Jugendwartin	Sandra Linke • Goethering 53 • 90547 Stein • 0176-24558221 • sandra.linke@gmx.net • jugend@fwv-nuernberg.de
Pressereferent	zur Zeit nicht besetzt
Webseitenbetr.	Wolfgang Gruner • Adresse siehe oben
Bankverbindung	VR Bank Nürnberg • IBAN: DE43 7606 9559 0001 9801 65 • BIC: GENODEF1NEA
Vereinslokal	Restaurant Esskultur mit Biergarten • Gemeinschaftshaus Langwasser • 90473 N-Glogauer Str.52



Liebe Mitglieder und Freunde*Innen des Wanderns und des FWV Nürnberg, nun ist es wieder soweit – das neue Jahr beginnt. Wir lassen das alte Jahr Revue passieren. In einer Zeit, in der sich alles immer schneller dreht, gibt es immer weniger Momente zu verweilen. Darum ist es bei unseren Wanderungen schön, zu entschleunigen¹, alle Sinne zu schärfen für die Schönheiten der Natur. Entschleunigen – das heißt, wir kehren zur natürlichen Langsamkeit zurück. Wir lassen uns nicht hetzen, leben im Moment und bauen damit Stress ab. Wir sind nicht nur eine Gruppe, die ein gemeinsames Hobby hat – wir sind (Wander-)Freunde.

Zusammen haben wir erlebt, gearbeitet, gelacht und geweint. In all dieser Zeit haben wir als Verein zusammengehalten – so entsteht eine große Gemeinschaft. Bedanken möchte ich mich bei allen Aktiven für ihre engagierte Arbeit und Hilfe – nur als Team sind wir stark. Ein neues Jahr bedeutet neue Wege, Ziele, Gedanken und Chancen. Ich schaue optimistisch nach vorne und freue mich auf das, was kommt. Wir stehen an einer besonderen Wegmarke – wir werden fortführen, aber auch neu beginnen. Ich wünsche allen einen guten Start ins neue Wanderjahr. – Bleibt gesund!
Eure Karin Gruner (2. Vorsitzende)

¹ Entschleunigen ist das Gegenteil von beschleunigen, genutzt z.B. von Ulrich Grober in „Vom Wandern. Neue Wege zu einer alten Kunst“ oder siehe Wikipedia...

So 08.01. Vorschau TW Traditionswanderung zum Moritzberg (13km / WF Kurt Frischholz)

Auch ihr, liebe Wanderfreunde, solltet wieder dabei sein. Seit 1921 wandern die Mitglieder am ersten Sonntag im Januar auf den 599m hohen Hausberg. Zurückzuführen ist diese Tradition auf die Gründungswanderung. Dort saß auch der Kassier und nahm die Mitgliedsbeiträge ein. Dies geschieht jetzt nicht mehr, wir ziehen im Februar per SEPA-Bankeinzug ein. Da manchmal der Weg hinauf steil und eisig war, findet seit einigen Jahren noch eine zusätzliche leichtere Wanderung (Talsumser – initiiert durch WF Sepp Strenzl) statt. Nach dem Mittagessen gehen beide Gruppen gemeinsam zum Zielbahnhof zurück. Wer nicht mehr wandern möchte, kann zur Mittagseinkehr dazu kommen. Bitte Halstücher mitbringen. Wir freuen uns auf euer zahlreiches Erscheinen.

Text: Karin Gruner, Bild: Sarolta Röhrich, Hildegard Weiß



„Hand-in-Hand“, das Teammotto Arbeitsteilung, wir suchen ehrenamtliche Mitarbeiter*Innen

- Schatzmeister/Kassierer (m/w/d) mit Buchhaltungsgrundkenntnissen
 - Naturschutzreferent (m/w/d) mit Interesse und Freude an der Natur
 - Pressereferent (m/w/d) mit Freude am Schreiben und an Erlebnisberichten
 - Webseitenmitarbeiter (m/w/d) mit oder ohne Praxis in Webseitengestaltung und Programmierung
- Interessierte wenden sich bitte an die 2. Vorsitzende Karin Gruner (0911-484679 o. gruka@t-online.de)

Sa 18.3. Vorschau TW Hohenstädter Fels und Düsselbacher Wand (14km / WF Jutta Frosch)

Wer, wie ich, immer wieder seine Freude daran hat, zwischen faszinierenden Felslandschaften, wunderbaren Aussichtspunkten und hinreißenden Teppichen von Frühlingsblumen unterwegs zu sein, wird auf dieser Wanderung hoffentlich nicht enttäuscht werden. Wir starten diesmal in Eschenbach, durchstreifen den Wengleinpark und wandern weiter hinauf zur Geißkirche und zur Düsselbacher Wand zu den versprochenen Ausblicken. Nach einer Einkehr in Eschenbach geht's erneut bergauf zum Hohenstädter Fels. Ein besonderes Highlight erwartet uns dann noch auf dem Rückweg – der Christrosen-Wald bei Hohenstadt. Der Weg ist teilweise schmal und wartet mit einigen Steigungen auf, ist aber mit etwas Trittsicherheit und Kondition gut zu bewältigen.



FWV Nürnberg Wanderwochen und Mehrtagesfahrten 2023

Aufgrund der immer noch andauernden Coronapandemie und den daraus resultierenden Unwägbarkeiten für den Tourismus sind Wanderreisen derzeit leider nicht zuverlässig planbar. Deshalb bietet der FWV derzeit noch keine Wanderreisen an.



Zum Felsenlabyrinth ins Klumpertal (Anne Schmal, Hildegard Weiß)

Enthält das gesamte Veranstaltungsprogramm des Fränkischen Wandervereins Nürnberg und zusätzlich die Wanderungen des FAV Erlangen sowie weitere ausgewählte Angebote zu den Themen Wandern, Natur, Kultur & mehr. **Stammtisch** für Wanderer + Wanderführer findet wieder statt, wie bisher, jeden 2. Donnerstag (ungerade Monate!) **ab 17:00 in der Gaststätte „Esskultur“, Glogauer Str. 52, 90473 Nürnberg (neben Gemeinschaftshaus Langwasser).** Wanderer, Wanderführer, Interessierte + Gäste herzlich willkommen!

Unsere Wanderungen und sonstigen Veranstaltungen können derzeit stattfinden. Wir hoffen natürlich, dass diese Rückkehr zur Normalität und die Aufhebung der coronabedingten Verbote, möglichst dauerhaft bleiben. Eine Garantie gibt es dafür aber leider nicht. – Wir haben wieder für unsere Mitglieder ein interessantes, vielfältiges und zugleich ausgewogenes Wanderprogramm erstellt. **Kommen auch Sie zu einer unserer Schnupperwanderungen!**

Die Corona-Pandemie ist noch nicht ausgestanden! Deshalb, bis auf weiteres, bei jeder Wanderung 2 Tage vorher beim Wanderführer anmelden!! Damit die Wanderungen problemlos ablaufen können, sind manchmal noch weitere Bestimmungen zu beachten, auch Themen wie Reservierung und Vorbestellung. Siehe Terminhinweise.

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde, bitte beachten Sie:

- Gehzeiten und Streckenlängen können **nie** exakt vorausgerechnet werden und sind deshalb **immer nur Circa-Werte**, daher erfolgt bei allen Zeit- und Streckenangaben kein zusätzlicher Hinweis „ca.“!
- Jeder ist für das Lösen seiner Fahrkarte selbst verantwortlich!
- Wegen **Fahrplanwechsel (Winter-/Sommerplan 20.12.)**, Bauarbeiten, Streckensperrung, Unfällen etc. können sich Abfahrtszeiten ändern, deshalb bitte **immer** vorher überprüfen (Fahrplan, Internet, Wanderführer kontaktieren)! **Im 1. Quartal stets angegebene Abfahrtszeiten hinterfragen!** Der Wanderplan wurde noch mit dem Winterfahrplan erstellt!
- Alle Angaben sind **ohne** Gewähr - Irrtum und Änderungen vorbehalten!

Achtung: Weiterhin bei allen Wanderungen bis 2 Tage vorher anmelden!

Sonntag 1. Januar 2023 *Neujahr*

Weihnachtsferien

FWV N KW Katerwanderung. Südfriedhof - Steinbrüchlein - Kornburg **¶1** - Worzeldorf. **TT+A, TP 11:30** Endhst 5, Bus68 (Worzeldorfer Str.) Gz 3/4h 9/12km SG2 **WF Wolfgang Gruner** 0151-7040777

Montag 2. Januar 2023

Weihnachtsferien

FWV N Nordic Walking im Stadtpark Nürnberg. TP Rückseite Ärztehaus (Ecke Pirckheimerstr./Bayreuther Str./Fußweg 100m **U2**-Bf-Rennweg). Info/**Anmeldung Klaus Reith** 0911-9373875. **TP 9-10:00 Anfänger/ Einsteiger (1h gemäßigt) + TP 10-12:00 Fortgeschrittene (2h zügig)**

AWO+Casablanca Ehrenamtsprojekt - Kino am Nachmittag: Kaffee & Kuchen 1,50€ (ab 13:00), **14:00 Film** Eintritt 6€, **Casablanca-Kino, 90459 N-Brosamer Str.12** (www.casablanca-nuernberg.de/veranstaltungen/kinoamnachmittag)

Dienstag 3. Januar 2023

Weihnachtsferien

Cinecitta Ü50 Di+Mi – Der Filmnachmittag für alle ab 50! – Kino inkl. Kaffee & Kuchen (ab 15:00) 7,90€, **16:00 Film, Cinecitta-Kino, Nürnberg-Gewerbemuseumsplatz 3, www.cinecitta.de**

Mittwoch 4. Januar 2023

Weihnachtsferien

FWV N TW Zum Dorfbrunnen. Cadolzburg - Wachendorf **¶1** - Kneippallee - Zirndorf. **TT+4 o 3+4Str, TP 9:30** N-Hbf-Mh (Abf 9:49 S1, Fürth 10:03 RB11) Gz 2/3h 7/10/12km SG2. **WF Kurt Frischholz** 0911-3000381 - 0160-94843453

Donnerstag 5. Januar 2023

Weihnachtsferien

FWV N KuK Besuch der Krippenausstellung, Nürnberg-Egidienplatz 12, **TP 14:00** Eingang Egidienkirche. Ausstellung der Krippenfreunde e.V. - von einer Vielzahl außergewöhnlicher Krippen, sowie die Kapellen der Egidienkirche. **WF Karin Gruner** 0911-484679-0157-35143154

FWV N    Ju  /bV Schneemann - Räuchermännchen. JU-kreativ. TP 15:00 Jugendzentrum Quibble (Nürnberg). **Anmeldung Sandra Linke** 0176-24558221

Der Wald gehört zu den besten Tankstellen, wo man seine Batterien wieder aufladen kann. (Ernst Fertl)

Spenden für den FWV Nürnberg von Oktober und November 2022

80 € unbekannt

Ein herzliches Dankeschön dem Spender!

Achtung: Weiterhin bei allen Wanderungen bis 2 Tage vorher anmelden!

Samstag 7. Januar 2023

Weihnachtsferien

FWV N TW Zum Pechwirt. Rupprechtstegen - Höflas - Artelshofen **¶¶** - Enzendorf - Rupprechtstegen. TT+10, TP 8:50 N-Hbf-Mh (Abf 9:08 RB30) Gz 3,5h 12km SG3. **WF Karl Marr** 0911-347220•0162-2773284

FWV N TW Zwischen Aischgrund und südlichen Steigerwald. Reinhardshofen - Rockenbach - Rauschenberg **¶¶** - Oberhöchstadt - Dachsbach. TT+10, TP 8:45 N-Hbf-Mh (Abf 9:05 RB10/NEA 9:40 Bus127) Gz 3,5h 13km SG2. **WF Hanne Feder** 09104-2379-0157-8587101 wartet in NEA

FWV N    /bV Schneemann - Räuchermännchen. JU-kreativ. TP 10:00 Jugendzentrum Alpha 1 (Fürth). **Anmeldung Karin Gruner 0911-484679•0157-35143154**

FAV ER TW Rund um Lauf. Lauf-li - Höflas - Dehnberg - Bitterbach - Lauf-li **¶¶**. TT+7, TP 8:30 ER-Bf-Halle (Abf 8:42 S1) Gz 4h 13km IG **WF Dirk Engl** 0911-2098660 wartet in Lauf

VCN50+ Kino im Bleiweiß: Videoclubs präsentieren interessante Filme – **Allerlei Viecherei • Entlang der Seidenstraße • Zingst - Im September 2020 • Wildes Uganda • Lettland - Eine Reise durch das Baltikum • Erfurt BUGA • Ein Tag mit Ernst** ♦ Ausführliches Filmprogramm: vcn50plus.de ♦ **Kulturtreff Bleiweiß**, 90461 Nürnberg-Hintere Bleiweißstr.15  300m  -Schweiggerstr.  7 . Einlass 17:30, Beginn 18:30, Eintritt 3 €, für Getränke ist gesorgt.

Sonntag 8. Januar 2023

Weihnachtsferien

FWV N TW Traditionswanderung zum Moritzberg. Röthenbach/Seespitze - Klingender Wasserfall - Moritzberg - Diepersdorf **¶¶** - Röthenbach/Seespitze. TT+4, TP 8:40 N-Hbf-Mh (Abf 8:53 S1) Gz 4,5h 13km SG3 **WF Kurt Frischholz** 0911-3000381•0160-94843453 (Vorschau siehe S.3)

FWV N KW Alternative zur Traditionswanderung zum Moritzberg für Talsummser. Über 7 Brücken. Brunn - Diepersdorf **¶¶** - Röthenbach/Seespitze. TT+4 o A+3Str, TP 10:00  -Langwasser-Süd (Abf 10:13 Bus54) Gz 3,5h 10km SG1. **WF Wolfgang Gruner** 0911-484679•0151-70407777 (Vorschau siehe S.3)

Montag 9. Januar 2023

FWV N Nordic Walking im Stadtpark Nürnberg. TP Rückseite Ärztehaus (Ecke Pirkheimerstr./BayreutherStr./Fußweg 100m  -Bf-Rennweg). Info/**Anmeldung Klaus Reith** 0911-9373875. TP 9-10:00 **Anfänger/ Einsteiger** (1h gemäßigt) + TP 10-12:00 **Fortgeschrittene** (2h zügig)

AWO+Casablanca Ehrenamtsprojekt - Kino am Nachmittag: Kaffee+Kuchen 1,50€ (ab 13:00), 14:00 Film Eintritt 6€, Casablanca-Kino, 90459 N-Brosamer Str.12 (www.casablanca-nuernberg.de/veranstaltungen/kinoamnachmittag)

Dienstag 10. Januar 2023

Cinecitta Ü50 Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00) 7,90€ – 16:00 Film **Ein Triumph**. Mit viel Herz, Charme und feinem Humor erzählt. Beim 33. Europäischen Filmpreis als beste Europäische Komödie des Jahres 2022 ausgezeichnet. – Nürnberg-Gewerbemuseumsplatz 3, www.cinecitta.de

Mittwoch 11. Januar 2023

FWV N KW Vom Steinbrüchlein zu den Wernlöchern. Steinbrüchlein - Glasersberg - Wernlöcher - Wendelstein **¶¶**. A+4Str, TP 9:50  -Langwasser-Mitte (Abf 10:00 Bus52) Gz 2h 7km SG1 **WF Jörg Wierzchowski** 0176-43643563

FWV N TW In den Rangau. Alte Veste - **Weierhof ¶¶** - Wachendorf - Cadolzburg. TT+4, TP 9:30 N-Hbf-Mh (Abf 9:49 S1/FU 10:03 RB11) Gz 3,5h 12km SG2 **WF Karl Marr** 0911-347220•0162-2773284

Donnerstag 12. Januar 2023

FWV N bV Wanderstammtisch ab 17:00 Restaurant+Biergarten „Esskultur“, Glogauer Str. 52, 90473 Nbg (Gemeinschaftshaus Langwasser). Wanderer, Wanderführer, Interessierte + **Gäste willkommen!**

FAV ER TW Über dem Aischgrund. Uehlfeld - Rauschenberg **¶¶** - Gerhardshofen. TT+10, TP 9:05 ER-Bf-Halle (Abf 9:20 Bus205/Höchst-Schwedenschanze 10:31 Bus127) Gz 3,5h 12km mG **WF Kurt Frischholz** 0911-3000381•0160-94843453

Samstag 14. Januar 2023

FWV N TW 3-Gründles-Weg. Roßtal/Wegbrücke - Trettendorf - Buchschwabach - Defersdorf **¶¶** - Oedenreuth - Roßtal/Wegbrücke. TT+4, TP 9:00 N-Hbf-Mh (Abf 9:21 S4) Gz 4h 14km SG2 **WF Burgl Hübner** 0911-897109•0175-8851660

FAV ER TW Gewässer rund um Lauf. Lauf-li - Dehnberg - Lauf-li **¶¶**. TT+7, TP 8:30 ER-Bf-Halle (Abf 8:42 S1) Gz 4,5h 15km IG **WF Dirk Engl** 0911-2098660 wartet in Lauf

Achtung: Weiterhin bei allen Wanderungen bis 2 Tage vorher anmelden!

Sonntag 15. Januar 2023

FWV N TW winterlicher Spaziergang am Dechsendorfer Weiher. Dechsendorf - Röttenbach **¶¶** - Dechsendorf. **TT+4, TP 9:30** N-Hbf-Mh (Abf 9:45 S1/ER 10:20 Bus205) Gz 3,5h 12km SG2/**Anmeldung** (nur 3fach Geimpfte) **WF Angelika Roßmeißl** 0151-27595828 wartet in ER

FWV N   /FW Tour Margique. Erlangen. Entdecker-Tour für Familien **TT+4, TP 9:30** N-Hbf-Mh (Abf 9:49 S1) **Anmeldung** **WF Karin Gruner** 0911-484679-0157-35143154

Montag 16. Januar 2023

FWV N Nordic Walking im Stadtpark Nürnberg. TP Rückseite Ärztehaus (Ecke Pirkheimerstr./BayreutherStr./Fußweg 100m **U2**-Bf-Rennweg). Info/**Anmeldung** **Klaus Reith** 0911-9373875. **TP 9-10:00 Anfänger/ Einsteiger** (1h gemäßigt) + **TP 10-12:00 Fortgeschrittene** (2h zügig)

AWO+Casablanca Ehrenamtsprojekt - Kino am Nachmittag: Kaffee+Kuchen 1,50€ (ab 13:00), **14:00 Film** Eintritt 6€, Casablanca-Kino, 90459 N-Brosamer Str.12 (www.casablanca-nuernberg.de/veranstaltungen/kinoamnachmittag)

Dienstag 17. Januar 2023

Cinécitta Ü50 Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00) 7,90€, 16:00 Film, N-Gewerbemuseumsplatz 3

Mittwoch 18. Januar 2023

FWV N KW Im Sebalder Reichswald. Buchenbühl - Neunhof **¶¶** - Kraftshof. **2xA, TP 9:20** N-Hbf-Mh (Abf 9:41 **U2**/Ziegelstein, Bus21) Gz 3h 7km SG1 max. 20 Personen/**Anmeldung** **WF Bärbel Kistner** 0911-48079955-0171-3129806

FWV N TW Im westlichen Umland. Roßtal-Wegbrücke - Vogtsreichenbach **¶¶** - Cadolzburg. **TT+4, TP 9:35** N-Hbf-Mh (Abf 9:46 S4) Gz 3,5h 13km SG2 **WF Marikka Körber** 0911-5978386

Donnerstag 19. Januar 2023

FAV ER TW In der Oberpfalz git es auch frischen Fisch. Hartmannshof - Deinsdorf - Lehendorf **¶¶** - Etzelwang. **TT+7, TP 8:50** ER-Bf-Halle (Abf 9:02 RE20) Gz 2,5h 9km IG **WF Norbert Buster** 0911-546455/**Anmeldung** nur Di 17.1. 17-19:00, evtl. Vorbestellung (Fisch), wartet Nbg/Gleis

Samstag 21. Januar 2023

FWV N TW RuN (Rund um Nbg). Wendelstein - Neuses - Katzwang **¶¶** - Holzheim. **3Str+A, TP 9:00 ** -Langwasser-Mitte (Abf 9:15 Bus610) Gz 5h 20km SG2 **WF Rudi Schwarz** 0911-614124

FAV ER TW Schöne Aussichten ins Regnitztal. Eggolsheim-Bf - Serlbach **¶¶** - Forchheim. **TT+4, TP 9:00** ER-Bf-Halle (Abf 9:14 S1) Gz 4h 14,5km mG **WF Kurt Frischholz** 0911-3000381-0160-94843453

KUF Kulturladen Schloss Almoshof: LW Von Lauf nach Erlenstegen. Lauf-li - Behringersdorf **¶¶** - Erlenstegen. **TT+4, TP 9:35** N-Hbf-Osthalle (Abf 9:53 S1), 15km Rückkehr ~17:00. Die leichte Wanderung führt uns von Lauf über Wetzendorf bis **Behringersdorf** (Mittagseinkehr) durch das Pegnitztal. Anschließend geht es über den Kohlbuck nach Erlenstegen **WF Gerhard Freyberger**

Sonntag 22. Januar 2023

FWV N KW Im Retzartgrund. Rednitzhembach - Büchenbach. **TT+7 o 2x5Str, TP 9:20** N-Hbf-Mh (Abf 9:41 S2) Gz 3h 7km SG1 **WF Bärbel Kistner** 0911-48079955-0171-3129806

FWV N TW In den Aischgrund zum Aischgrunder Karpfen. Weisendorf - Sauerheim - Linden - Dachsbach **¶¶** . **TT+10, TP 8:30** N-Hbf-Mh (Abf 8:49 S1/ER Bus202/Hst.9 bis Weisendorf-Neustädterstr., WF wartet hier) Gz 3h 12km SG2 **WF Hanne Feder** 09104-2379-0157-8587101

Montag 23. Januar 2023

FWV N Nordic Walking im Stadtpark Nürnberg. TP Rückseite Ärztehaus (Ecke Pirkheimerstr./BayreutherStr./Fußweg 100m **U2**-Bf-Rennweg). Info/**Anmeldung** **Klaus Reith** 0911-9373875. **TP 9-10:00 Anfänger/ Einsteiger** (1h gemäßigt) + **TP 10-12:00 Fortgeschrittene** (2h zügig)

AWO+Casablanca Ehrenamtsprojekt - Kino am Nachmittag: Kaffee+Kuchen 1,50€ (ab 13:00), **14:00 Film** Eintritt 6€, Casablanca-Kino, 90459 N-Brosamer Str.12 (www.casablanca-nuernberg.de/veranstaltungen/kinoamnachmittag)

Bankeinzug fälliger Beiträge für 2023 erfolgt nach dem SEPA-Lastschrift-Verfahren **Februar 2023** von den Konten der Mitglieder. Die Gläubiger-Identifikationsnummer des FWV Nürnberg ist **DEEZZZZ00000156879**.

Achtung: Weiterhin bei allen Wanderungen bis 2 Tage vorher anmelden!

Dienstag 24. Januar 2023

Cinecitta Ü50 Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00) 7,90€, 16:00 Film, N-Gewerbemuseumsplatz 3

VCN50+ Kino im Bleiweiß: Videoclubs präsentieren interessante Filme – **Filmische Retrospektive im Format 4:3** Buttertee und Tsampa • Eine moderne Ehe && Szenen einer Ehe • Sport tut not • 1860 • Ausgerechnet Bananen • Das Geigenspiel • Das Grüne Band Teil 1 • Fidschi Blue Lagoon • Nürnbergs grüne Oasen ♦ Ausführliches Filmprogramm: vcn50plus.de ♦ **Kulturtreff Bleiweiß**, Hintere Bleiweißstr.15, 90461 Nürnberg ↗ 300m (U2)-Schweiggerstr. **Tram 7 8**. Einlass 17:30, Beginn 18:30, Eintritt 3€, für Getränke ist gesorgt.

Mittwoch 25. Januar 2023

FWV N KW In die Oberpfalz, ins Sulzbacher Land. Königstein - **Pruihausen ¶1** - Königstein. **TT+10, TP 9:25** N-Hbf-Mh (Abf 9:43/HEB Bus446) Gz 3h 10km SG3 vorbei am Pickelberg nach Pruihausen und über die Königsteiner Steinberge zurück/**Anmeldung WF Jürgen Appold** 0170-7630413

FWV N TW **Klosterdorf Engelthal**. Ottensos - Rüblanden - Sendelbach - **Engelthal ¶1** - Hersbruck. **TT+7, TP 9:35** N-Hbf-Mh (Abf 9:53 S1) Gz 4h 13km SG3 **WF Karl Marr** 0911-347220 • 0162-2773284

Donnerstag 26. Januar 2023

FAV ER TW **Auf Wallensteins Spuren**. Unterweihersbuch - **Oberasbach ¶1**. **TT+4, TP 8:45** ER-Bf-Halle (Abf 9:02 RE/Nbg 9:25 **U2**/Röthenbach 9:44 Bus64) Gz 3h 12km IG **WF Klaus Lämmermann** 0911-343315 wartet N-Hbf-Mh

Samstag 28. Januar 2023

FWV N TW **Von Freystadt nach Allersberg**. Freystadt - Möningerberg - **Ebenried ¶1** - Allersberg. **TT+7, TP 8:00** N-Hbf-Mh (Abf 8:16 RE1/Allersberg 8:35 Bus516) Gz 5h 18km SG3. **Ralf Brinke** 0151-74369765/**Anmeldung** (nur SMS+WhatsApp!), wegen Gasthaus & Bus (neuer Fahrplan)

FAV ER TW **Auszeit rund um Alterlangen**. Durch Wiesengrund zum Kanal und ins ‚Timeout‘, **TP 10:30** ER-Bf-Halle (Start 10:40) Gz 2,5h 9km IG **WF Manfred Moser** 09131-41709

Sonntag 29. Januar 2023

FWV N TW **Kleine Runde im Nürnberger Land**. Günthersbühl - **Neunhof ¶1** - Günthersbühl. **TT+4, TP 8:55** N-Hbf-Mh (Abf 9:13 S1/Lauf 9:38 Bus345) Gz 3,5h 12km SG2/**Anmeldung** (nur 3fach Geimpfte) **WF Angelika Roßmeißl** 0151-27595828

Montag 30. Januar 2023

FWV N **Nordic Walking im Stadtpark Nürnberg**. **TP** Rückseite Ärztehaus (Ecke Pirkheimerstr./BayreutherStr./Fußweg 100m **U2**-Bf-Rennweg). Info/**Anmeldung Klaus Reith** 0911-9373875. **TP 9-10:00** Anfänger/Einsteiger (1h gemäßigt) + **TP 10-12:00** Fortgeschrittene (2h zügig)

AWO+Casablanca Ehrenamtsprojekt - **Kino am Nachmittag**: Kaffee+Kuchen 1,50€ (ab 13:00), **14:00** Film Eintritt 6€, Casablanca-Kino, 90459 N-Brosamer Str.12 (www.casablanca-nuernberg.de/veranstaltungen/kinoamnachmittag)

Dienstag 31. Januar 2023

Cinecitta Ü50 Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00) 7,90€, 16:00 Film, N-Gewerbemuseumsplatz 3

Mittwoch 1. Februar 2023

FWV N TW **Zum Happurger Stausee**. Happurg - **Kainsbach ¶1** - Happurg - Hersbruck. **TT+7, TP 9:55** N-Hbf-Mh (Abf 10:13 S1) Gz 3,5/4h 10/13km SG2 **WF Kurt Frischholz** 0911-3000381 • 0160-94843453

Donnerstag 2. Februar 2023

FAV ER TW **Ins Tal der Mittleren Aurach**. Hagenbüchach - **Münchaurach ¶1** - Herzogenaurach. **TT+10, TP 9:05** ER-Bf-Halle (Abf 9:19 S1/FÜ 9:45 S6) Gz 2,5/3,5h 7/12km IG **WF Kurt Frischholz** 0911-3000381 • 0160-94843453 wartet FÜ-Hbf

Samstag 4. Februar 2023

FWV N TW **Vom Ipsheimer Burgberg zum Weimersheimer Roten Berg**. Ipsheim - Weinberg - Weimersheim **¶1** - Mailheim - Ipsheim. **TT+10, TP 9:45** N-Hbf-Mh (Abf 10:05 RB10/NEA) Gz 3,5h 13km SG2 **WF Hanne Feder** 09104-2379 • 0157-8587101 wartet in NEA

FAV ER TW **Auf den Hausberg der Nürnberger**. Lauf-li - Schönberg - **Moritzberg ¶1** - Lauf-li. **TT+7, TP 8:30** ER-Bf-Halle (Abf 8:42 S1) Gz 4,5h 15km mG **WF Dirk Engl** 0911-2098660 wartet in Lauf

Achtung: Weiterhin bei allen Wanderungen bis 2 Tage vorher anmelden!

Sonntag 5. Februar 2023

FWV N TW RuN. Unterweihersbuch - Hainberg - Alte Veste - **Oberfürberg** **¶1** - Burgfarnbach. **2xA**, **TP 8:10** **U2**-Röthenbach (Abf 8:24 Bus64) Gz 5h 20km SG4 **WF Rudi Schwarz** 0911-614124

Montag 6. Februar 2023

FWV N Nordic Walking im Stadtpark Nürnberg. **TP** Rückseite Ärztehaus (Ecke Pirckheimerstr./Bayreuther Str./Fußweg 100m **U2**-Bf-Rennweg). Info/**Anmeldung Klaus Reith** 0911-9373875. **TP 9-10:00 Anfänger/ Einsteiger** (1h gemäßigt) + **TP 10-12:00 Fortgeschrittene** (2h zügig)

AWO+Casablanca Ehrenamtsprojekt - Kino am Nachmittag: Kaffee+Kuchen 1,50€ (ab 13:00), **14:00 Film** Eintritt 6€, Casablanca-Kino, 90459 N-Brosamer Str.12 (www.casablanca-nuemberg.de/veranstaltungen/kinoamnachmittag)

Dienstag 7. Februar 2023

Cinecitta Ü50 Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00) 7,90€, 16:00 Film, N-Gewerbemuseumsplatz 3

VCN50+ Kino im Bleiweiß: Videoclubs präsentieren interessante Filme – **Syrien • China - Ins Reich der Mitte (Teil 2) • Die Brücke (Teil 1) • Porto • Wildschönau • Herbst • Zu tausend Inseln** ♦ Ausführliches Filmprogramm: vcn50plus.de ♦ **Kulturtreff Bleiweiß**, 90461 Nürnberg-Hintere Bleiweißstr.15   300m (-Schweiggerstr.  7 8). **Einlass 17:30, Beginn 18:30, Eintritt 3€**, für Getränke ist gesorgt.

Mittwoch 8. Februar 2023

FWV N TW Winter am Dillberg. Pölling - Dillberg - Buch **¶1** - Goldkegelhut - Oberferrieden. **TT+7**, **TP 9:25** N-Hbf-Mh (Abf 9:41 S3) Gz 4h 12km SG3 **WF Karl Marr** 0911-347220 • 0162-2773284

Freitag 10. Februar 2023

FWV N Liebe Wanderführer*innen, Abgabeschluss der Wandervorschläge fürs nächste Quartal

Samstag 11. Februar 2023

FWV N KW Stadtpaziergang von Gärtla zu Gärtla. Tullnaupark - Zeltnerschloss - Goldbach - Valznerweiher **¶1**. **2xA**, **TP 10:00** Linie-5-Hst-Tullnaupark, Gz 1,5h 6km SG1 (mit Verlängerungsmöglichkeit bei schönem Wetter) **WF Jörg Wierzchowski** 0176-43643563

FWV N TW Winteridylle am Röthenbach. Brunn - Diepersdorf **¶1** - Brunn. **2xA**, **TP 9:20** **U1**-Bf-Langwasser-Süd (Abf 9:33 Bus54) Gz 3,5h 13km SG2 **WF Burgl Hübner** 0911-897109 • 0175-8851660

FWV N    Ju  /bV Valentinstag - Wandbild. **JU-kreativ. **TP 10:00** Jugendzentrum Alpha 1 (Fürth). **Anmeldung Karin Gruner** 0911-484679 • 0157-35143154**

FWV N    Ju  /bV Valentinstag - Wandbild. **JU-kreativ. **TP 15:00** Jugendzentrum Quibble (Nürnberg). **Anmeldung Karin Gruner** 0911-484679 • 0157-35143154**

KUF Kulturladen Schloss Almoshof: TW In die Hartensteiner Berge. Neuhaus/Peg - Grünreuth **¶1** - Velden. **TT+10**, **TP 9:20** N-Hbf-Osthalle (Abf 9:38 RE30), 13km Rückkehr ~17:00. Die mittelschwere Wanderung führt uns von Neuhaus über Bärnhof hinauf in die Hartensteiner Berge nach Grünreuth zur Mittagseinkehr. Danach geht es über Hartenstein hinunter zum Bahnhof Velden **WF Karl Marr**

Sonntag 12. Februar 2023

FWV N TW vom Beringers nach Köttweinsdorf ins Wiesenttal. Hotel Beringers - Köttweinsdorf **¶1** - Hotel Beringers. **TT+10**, **TP 8:30** N-Hbf-Mh (Abf 8:49 S1/FO 9:39 RB22/EB5) Gz 4h 14km SG3/**Anmeldung** (nur 3fach Geimpfte) **WF Angelika Roßmeißl** 0151-27595828 wartet in FO

FWV N    /FW Loreley-Weg. Georgensgmünd - Niedermauk **¶1** - Georgensgmünd **TT+10**, **TP 9:15** N-Hbf-Mh (Abf 9:39 RB16), Gz 3h 10km SG1, **WF Wolfgang Gruner** 0911-484679 • 0151-70407777

Montag 13. Februar 2023

FWV N Nordic Walking im Stadtpark Nürnberg. **TP** Rückseite Ärztehaus (Ecke Pirckheimerstr./Bayreuther Str./Fußweg 100m **U2**-Bf-Rennweg). Info/**Anmeldung Klaus Reith** 0911-9373875. **TP 9-10:00 Anfänger/ Einsteiger** (1h gemäßigt) + **TP 10-12:00 Fortgeschrittene** (2h zügig)

AWO+Casablanca Ehrenamtsprojekt - Kino am Nachmittag: Kaffee+Kuchen 1,50€ (ab 13:00), **14:00 Film** Eintritt 6€, Casablanca-Kino, 90459 N-Brosamer Str.12 (www.casablanca-nuemberg.de/veranstaltungen/kinoamnachmittag)

Dienstag 14. Februar 2023 Valentinstag

Cinecitta Ü50 Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00) 7,90€, 16:00 Film, N-Gewerbemuseumsplatz 3

Achtung: Weiterhin bei allen Wanderungen bis 2 Tage vorher anmelden!

Mittwoch 15. Februar 2023

FWV N KW In der Oberpfalz. Neukirchen/S-R - **Gaisheim** **¶¶** - Neukirchen/S-R. **TT+10, TP 9:20** N-Hbf-Mh (Abf 9:43 RE41) Gz 3,5h 7,5km SG2, max. 20 Personen/**Anmeldung** **WF Bärbel Kistner** 0911-48079955·0171-3129806

FWV N TW Von der Mittleren Aurach zum Farnbach. ER-Frauenaurach - Kriegenbrunn - **Hütten-dorf** **¶¶** - Burgfarnbach. **TT+4 o 4Str+A, TP 9:35** N-Hbf-Mh (Abf 9:49 S1/ER-Paul-Gossen-Str. 10:32 Bus281) Gz 2/4h 6/13km SG2 **WF Kurt Frischholz** 0911-3000381·0160-94843453

Samstag 18. Februar 2023

FWV N TW Thanngaben. Moosbach - **Altenhann** **¶¶** - Grünsberg - Pretalmühle - Altdorf. **TT+7, TP 8:45** N-Hbf-Mh (Abf 9:04) Gz 4h 14km SG2. **WF Robert Schütz** 0173-7300864

FAV ER TW Im Rangau. Weinzierlein - **Vogtsreichenbach** **¶¶** - Cadolzburg. **TT+4 o 2x3Str, TP 8:25** ER-Bf-Halle (Abf 8:42 S1/FÜ 9:12 Bus112) Gz 4h 14km IG **WF Kurt Frischholz** 0911-3000381 wartet FÜ-Hbf

Sonntag 19. Februar 2023

FWV N KW Zwischen Rednitz und Schwabach. Katzwang - **Neuses** **¶¶** - Kornburg. **2xA, TP 9:05** N-Hbf-Mh (Abf 9:25 **U1**/Langwasser-Mitte 9:45 Bus52) Gz 3h 10km SG1 **WF Wolfgang Gruner** 0911-484679·0151-70407777 wartet LW-Mitte

FWV N TW Über den Dillberg zum Goldhut. Postbauer-Heng - Kaltenbach-Quellhöhlen - Dillberg - Brentenberg - Goldhut - Postbauer-Heng. **TT+7, TP 9:00** N-Hbf-Mh (Abf 9:21 S3) Gz 4h 14km SG3. Eine sehr abwechslungs- und aussichtsreiche Wanderung, die wir mit einem Cappuccino ausklingen lassen. **WF Jutta Frosch** 09181-4877034·0176-69056281/**Anmeldung** WhatsApp o. jutta.frosch@t-online.de

Montag 20. Februar 2023 Rosenmontag

Winterferien

FWV N Nordic Walking im Stadtpark Nürnberg. **TP** Rückseite Ärztehaus (Ecke Pirkheimerstr./BayreutherStr./Fußweg 100m **U2**-Bf-Rennweg). Info/**Anmeldung** **Klaus Reith** 0911-9373875. **TP 9-10:00 Anfänger/ Einsteiger** (1h gemäßigt) + **TP 10-12:00 Fortgeschrittene** (2h zügig)

AWO+Casablanca Ehrenamtsprojekt - Kino am Nachmittag: Kaffee+Kuchen 1,50€ (ab 13:00), **14:00 Film** Eintritt 6€, Casablanca-Kino, 90459 N-Brosamer Str.12 (www.casablanca-nuernberg.de/veranstaltungen/kinoamnachmittag)

Dienstag 21. Februar 2023 Faschingsdienstag

Winterferien

Cinecitta Ü50 Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00) 7,90€, 16:00 Film, N-Gewerbemuseumsplatz 3

Mittwoch 22. Februar 2023 Aschermittwoch

Winterferien

FWV N KW Vom Zenngrund. Langenzenn - Lohmühle - **Horbach** **¶¶** - Siegeldorf. **TT+7 o 5+3Str, TP 10:25** N-Hbf-Mh (Abf 10:40 RE14/Fürth-Hbf 10:53 RB12) Gz 3,5h 10km SG1 **WF Kurt Frischholz** 0911-3000381·0160-94843453

FWV N TW Zum alten Fritz. Hartmannshof - Oed - Ernüll - **Hauritz** **¶¶** - Guntersrieth - Hartmannshof. **TT+7, TP 9:25** N-Hbf-Mh (Abf 9:43 RE40/41) Gz 4h 13km SG3 **WF Karl Marr** 0911-347220·0162-2773284

Samstag 25. Februar 2023

Winterferien

FWV N KW In der Oberpfalz gibt es auch frischen Fisch. Hartmannshof - Deinsdorf - **Lehendorf** **¶¶** - Etzelwang. **TT+7, TP 9:25** N-Hbf-Mh (Abf 9:43 RE40) Gz 2,5h 9km **WF Norbert Buster** 0911-546455/**Anmeldung** **nur Do 23.2. 17-19:00** evtl. Vorbestellung (Fisch)

FWV N TW Zum Karpfenessen. Weisendorf - Arnshöchstädt - **Rezelsdorf** **¶¶** - Sintmann - Weisendorf. **TT+7, TP 8:50** N-Hbf-Mh (Abf 9:10 S1/Erlangen 9:50 Bus202) Gz 4h 14km SG3 **WF Karl Marr** 0911-347220·0162-2773284

FAV ER TW Über die Marloffsteiner Höhe. Bubenreuth/Kath.Kirche - **Adlitz** **¶¶** - Werker. **2xC, TP 9:05** ER-Bf-Halle (Abf 9:18 Bus253) Gz 3h 9km IG **WF Manfred Moser** 09131-41709

Sonntag 26. Februar 2023

Winterferien

FWV N KW Vorbei am Jägersee. Feucht - Jägersee - **Röthenbach/StW** **¶¶** - Wiesengrund - Wendelstein. **TT+4 o 2x3Str, TP 10:20** N-Hbf-Mh (Abf 10:41 S3) Gz 3,5h 7,5km SG1. 13:00 Einkehr max. 20 Personen/**Anmeldung** **WF Bärbel Kistner** 0911-48079955·0171-3129806

Achtung: Weiterhin bei allen Wanderungen bis 2 Tage vorher anmelden!

Montag 27. Februar 2023

FWV N Nordic Walking im Stadtpark Nürnberg. TP Rückseite Ärztehaus (Ecke Pirckheimerstr./Bayreuther Str./Fußweg 100m -Bf-Rennweg). Info/**Anmeldung Klaus Reith** 0911-9373875. **TP 9-10:00 Anfänger/ Einsteiger** (1h gemäßigt) + **TP 10-12:00 Fortgeschrittene** (2h zügig)

AWO+Casablanca Ehrenamtsprojekt - Kino am Nachmittag: Kaffee+Kuchen 1,50€ (ab 13:00), **14:00 Film** Eintritt 6€, Casablanca-Kino, 90459 N-Brosamer Str.12 (www.casablanca-nuernberg.de/veranstaltungen/kinoamnachmittag)

Dienstag 28. Februar 2023

Cinécitta Ü50 Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00) 7,90€, 16:00 Film, N-Gewerbemuseumsplatz 3

VCN50+ Kino im Bleiweiß: Videoclubs präsentieren interessante Filme – **Venedig • ... entlang der Weser • der weite Weg nach Amerika • die Tochter des Soldatenkönigs • wo sich Berge und Meer treffen • vom Einzelbild zur Bilderflut • Goldgräber? Schatzsucher? Kali und Salz • Winteraustreiben 2022** ♦ Ausführliches Filmprogramm: vcn50plus.de ♦ **Kulturtreff Bleiweiß, 90461 Nürnberg-Hintere Bleiweißstr.15**   300m -Schweigergstr.  **7 8**). Einlass 17:30, Beginn 18:30, Eintritt 3€, für Getränke ist gesorgt.

Mittwoch 1. März 2023 Weltgebetstag

FWV N KW In der Oberpfalz. Hartmannshof - Högen **¶** - Hartmannshof. **TT+7, TP 9:20** N-Hbf-Mh (Abf 9:43 RE40) Gz 4h 10km SG1 max. 20 Pers./**Anmeldung WF Bärbel Kistner** 0911-48079955-0171-3129806

FWV N TW Im Land der 1000 Weiher. Gerhardshofen - Birnbaum **¶** - Kästel - Rezelsdorf - Weisendorf. **TT+10, TP 9:50** N-Hbf-Mh (Abf 10:05 RE10/Neustadt/Aisch Bus127) Gz 4h 14km SG2 **WF Kurt Frischholz** 0911-3000381 • 0160-94843453

Donnerstag 2. März 2023

FAV ER TW Im Kammersteiner Land. Kammerstein - Rudelsdorf **¶** - Kammerstein. **TT+7, TP 9:05** ER-Bf-Halle (Abf 9:19 S1/N-Hbf 10:01 S2/Schwabach 10:25 Bus607) Gz 3,5h 12km IG **WF Kurt Frischholz** 0911-3000381 wartet N-Hbf

Samstag 4. März 2023

FWV N TW Zur Kaltenbachquelle. Postbauer-Heng - Hausheim **¶** - Kaltenbachquelle - Postbauer-Heng. **TT+10, TP 9:00** N-Hbf-Mh (Abf 9:21 S3) Gz 4h 14km SG2 **WF Robert Schütz** 0173-7300864

FAV ER TW Durch die Kübelsbachschlucht. Eschenau - Käswasser **¶** - Heroldsberg. **TT+4, TP 8:45** ER-Bf-Halle (Abf 9:06 Bus209) Gz 3,5h 13km lumG **WF Klaus Lämmermann** 0911-343315 wartet Eschenau

Sonntag 5. März 2023

FWV N KW Wo Pegnitz und Regnitz zusammenfließen. Dambach - Uferpromenade - Kulturforum - Grüner Markt - Stadtpark **¶** - Stadtgrenze/**U1. 2xA, TP 9:45** FÜ-Hbf Gleis7 zur Fahrt nach Dambach (Abf 10:03 RB11) Gz 2,5h 8km SG1 **WF Jörg Wierzchowski** 0176-43643563

Montag 6. März 2023

FWV N Nordic Walking im Stadtpark Nürnberg. TP Rückseite Ärztehaus (Ecke Pirckheimerstr./Bayreuther Str./Fußweg 100m -Bf-Rennweg). Info/**Anmeldung Klaus Reith** 0911-9373875. **TP 9-10:00 Anfänger/ Einsteiger** (1h gemäßigt) + **TP 10-12:00 Fortgeschrittene** (2h zügig)

AWO+Casablanca Ehrenamtsprojekt - Kino am Nachmittag: Kaffee+Kuchen 1,50€ (ab 13:00), **14:00 Film** Eintritt 6€, Casablanca-Kino, 90459 N-Brosamer Str.12 (www.casablanca-nuernberg.de/veranstaltungen/kinoamnachmittag)

Dienstag 7. März 2023

Cinécitta Ü50 Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00) 7,90€, 16:00 Film, N-Gewerbemuseumsplatz 3

Mittwoch 8. März 2023 Frauentag

FWV N TW Ausblicke im Birgland. Hartmannshof - Mittelburg - Heldmannsberg **¶** - Guntersrieth - Hartmannshof. **TT+7, TP 9:25** N-Hbf-Mh (Abf 9:43 RE40/41) Gz 3,5h 12km SG3 **WF Karl Marr** 0911-347220-0162-2773284

FWV N TW Nach Engelthal. Ottensoos - Engelthal **¶** - Henfenfeld. **TT+7, TP 9:40** N-Hbf-Mh (Abf 9:53 S1) Gz 4h 12km SG2 **WF Marikka Körber** 0911-5978386

Achtung: Weiterhin bei allen Wanderungen bis 2 Tage vorher anmelden!

Donnerstag 9. März 2023

FWV N bV Wanderstammtisch ab 17:00 Restaurant+Biergarten „Esskultur“, Glogauer Str. 52, 90473 Nbg (Gemeinschaftshaus Langwasser). Wanderer, Wanderführer, Interessierte + **Gäste willkommen!**

FAV ER TW Über den Nürnberger Hausberg. Ottensoos - Weigenhofen - **Moritzberg** **¶1** - Himmelgarten - Röthenbach/Seesp. **TT+7, TP 9:00** ER-Bf-Halle (Abf 9:19 S1) Gz 4,5h 14km sG **WF Burgl Hübner** 0911-897109·0175-8851660 steigt N-Hbf zu

Samstag 11. März 2023

FWV N TW Im Langenzenner Hinterland. Langenzenn - **Burggrafenhof** **¶1** - Laubendorf - Hardhof. **TT+7, TP 8:30** N-Hbf-Mh (Abf 8:44 RB12) Gz 4,5h 11/15km SG3. Wanderung kann in Laubendorf beendet werden. **WF Burgl Hübner** 0911-897109·0175-8851660

FAV ER TW Durch das Heumöderntal zum Gansessen. Treuchtlingen - **Windischhausen** **¶1** - Treuchtlingen. **TT+10, TP 8:45** ER-Bf-Halle (Abf 9:02 RE49/N-Hbf 9:39 RE16) Gz 4,5h 16,5km mG **WF Kurt Frischholz** 0911-3000381·0160-94843453

KUF Kulturladen Schloss Almoshof. TW Zur Altmühlquelle. Oberdachstetten - **Hornau** **¶1** - Burgberheim. **TT+10, TP 8:20** N-Hbf-Osthalle (Abf 8:37 RE90/Ansbach, RB80), 14km Rückkehr ~17:20. Die mittel-schwere Wanderung führt von Oberdachstetten über Ermethof nach Hornau ins Gasthaus zur Altmühlquelle. Anschließend geht es über den Altmühl-Ursprung zum Bahnhof Burgberheim-Wildbad. **WF Karl Marr**

Sonntag 12. März 2023

FWV N TW Im wunderschönen Altmühltal unterwegs. Solnhofen - Esslingen - 12 Apostel - **Zimmern** **¶1** - Pappenheim. **TT+10, TP 9:20** N-Hbf-Mh (Abf 9:39 RB16) Gz 3,5h 13km SG3 **WF Hanne Feder** 09104-2379·0157-8587101

Montag 13. März 2023

FWV N Nordic Walking im Stadtpark Nürnberg. **TP** Rückseite Ärztehaus (Ecke Pirkheimerstr./Bayreuther Str./Fußweg 100m **U2**-Bf-Rennweg). Info/**Anmeldung Klaus Reith** 0911-9373875. **TP 9-10:00 Anfänger/ Einsteiger** (1h gemäßigt) + **TP 10-12:00 Fortgeschrittene** (2h zügig)

AWO+Casablanca Ehrenamtprojekt - Kino am Nachmittag: Kaffee+Kuchen 1,50€ (ab 13:00), 14:00 Film Eintritt 6€, Casablanca-Kino, 90459 N-Brosamer Str.12 (www.casablanca-nuernberg.de/veranstaltungen/kinoamnachmittag)

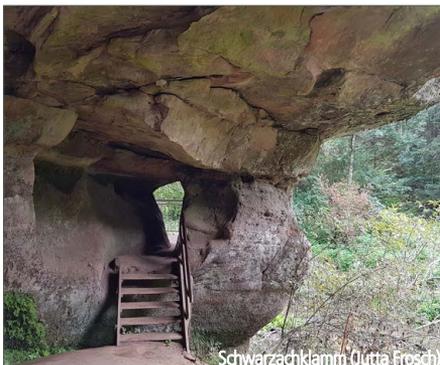
Dienstag 14. März 2023

Cinecitta Ü50 Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00) 7,90€, 16:00 Film, N-Gewerbemuseumsplatz 3

Mittwoch 15. März 2023

FWV N KW Am Rand der Frankenhöhe zum Wildbad. Steinach/Rothenburg - **Wildbad** **¶1** - Steinach/Rothenburg. **TT+10, TP 9:00** N-Hbf-Mh (Abf 9:21 S4/AN 10:10 RB80) Gz 3h 9km SG3. Entlang des Wiesengrundes und durch Laubwald leichter/mittlerer Aufstieg zum Wildbad. Nach dem Mittagessen gehen wir zurück über das sogen. Teufelhäusel und Schloßberg zurück nach Steinach/**Anmeldung** **WF Jürgen Appold** 0170-7630413

FWV N TW Im Behringersdorfer Forst. Eschenau - **Oedenberg** **¶1** - Rückersdorf. **TT+4, TP 9:00** N-Nordostbahnhof (Abf 9:13 RB21) Gz 4h 14km SG2 **WF Kurt Frischholz** 0911-3000381·0160-94843453



An meine Wanderschuhe

Zwei Wanderschuhe haben mich durch manches Jahr getragen. Dafür, ihr braven, möchte ich von Herzen Danke sagen. Durch Frühlingspracht und Sommerglut und dann durch Stoppelfelder trugt ihr mich, und auch später gut, durch schneebedeckte Wälder. Weil ich mit Euch so glücklich war auf allen Wanderwegen hoffe ich, ihr tragt auch dieses Jahr mich neuem Glück entgegen
Dorothee Fett



Achtung: Weiterhin bei allen Wanderungen bis 2 Tage vorher anmelden!

Donnerstag 16. März 2023

FWV N bV Rednitzhembacher Kunstweg. Rednitzhembach - Kunstweg - Rednitzhembach. **TT+4, TP 13:30** N-Hbf-Mh (Abf 13:41 S2) Gz 2,5h 7km SG1 **WF Burgl Hübner** 0911-897109-0175-8851660

Samstag 18. März 2023

FWV N TW Im Land der 1000 Seen und zur Antoniuskapelle. Kleinneuses - Lauberberg/Antoniuskapelle - Höchststadt/A. **TT+10, TP 9:35** N-Hbf-Mh (Abf 9:49 S1/ER 10:08 Bus203E/Höchststadt-Aischwiese 10:44 Bus204) Gz 3,5h 12,5km SG2 **WF Kurt Frischholz** 0911-3000381-0160-94843453

FWV N TW Hohenstädter Fels und Düsselbacher Wand. Eschenbach - Wengleinpark - Geißkirche - Düsselbacher Wand - **Eschenbach ¶1** - Hohenstädter Fels - Hohenstadt-Bf. **TT+7, TP 8:30** N-Hbf-Mh (Abf 8:43 RE40/HEB Bus446) Gz 4,5h 14km SG3. Wanderung mit herrlichen Aussichten und hoffentlich blühenden Frühlingsboten links und rechts des Weges **WF Jutta Frosch** 09181-4877034-0176-69056281/[Anmeldung](#) WhatsApp o. jutta.frosch@t-online.de (Vorschau siehe S.4)

FWV N ¶¶ Ju ¶/bV Quirlige Quallen. JU-kreativ. TP 10:00 Jugendzentrum **Alpha 1 (Fürth). Anmeldung** Karin Gruner 0911-484679-0157-35143154

FWV N ¶¶ Ju ¶/bV Quirlige Quallen. JU-kreativ. TP 15:00 Jugendzentrum **Quibble (Nürnberg). Anmeldung** Karin Gruner 0911-484679-0157-35143154

FAV ER TW Auf dem Museumsweg entlang der Roth. Roth - Hofstetten ¶1 - Roth. **TT+7, TP 8:50** ER-Bf-Halle (Abf 9:02 RE 20/42, N-Hbf 9:39 RE60) Gz 3,5h 12km IG **WF Norbert Buster** 0911-546455/[Anmeldung](#) nur Do 16.3. 17-19:00, wartet N-Hbf/Gleis

Sonntag 19. März 2023

FWV N TW Traumpfade zwischen Aurach und Aisch. Emskirchen - Schauerberg - Finkenmühle - Holzmühle - **Mosbach ¶1** - Herrnneuses - Neustadt/Mitte. **TT+7, TP 8:45** N-Hbf-Mh (Abf 9:05 RE10) Gz 4,5h 15km SG2 **WF Robert Schütz** 0173-7300864 wartet Emskirchen-Bf

Montag 20. März 2023 Tagundnachtgleiche

FWV N Nordic Walking im Stadtpark Nürnberg. TP Rückseite Ärztehaus (Ecke Pirckheimerstr./BayreutherStr./Fußweg 100m **U2**-Bf-Rennweg). Info/[Anmeldung](#) **Klaus Reith** 0911-9373875. **TP 9-10:00 Anfänger/** Einsteiger (1h gemäßigt) + **TP 10-12:00 Fortgeschrittene** (2h zügig)

AWO+Casablanca Ehrenamtsprojekt - Kino am Nachmittag: Kaffee+Kuchen 1,50€ (ab 13:00), **14:00 Film** Eintritt 6€, **Casablanca-Kino, 90459 N-Brosamer Str.12** (www.casablanca-nuernberg.de/veranstaltungen/kinoamnachmittag)

Dienstag 21. März 2023 Frühlingsanfang

Cinecitta Ü50 Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00) 7,90€, 16:00 Film, N-Gewerbemuseumplatz 3

Mittwoch 22. März 2023

FWV N KW Zum Culinarica. Reichelsdorf-Bf - Pillenreuth - alter Kanal - **Saarbrückner Str. ¶1** - Südfriedhof. **2xA, TP 9:45** N-Hbf-Mh (Abf 10:01 S2) Gz 3/4h 8/12km SG2 **WF Kurt Frischholz** 0911-3000381-0160-94843453

FWV N TW Zur Zwirbelkiefer. Brunn - Röthenbachgraben - **Renzenhof ¶1** - Zwirbelkiefer - Röthenbach/Seespitze. **A+3Str, TP 9:25 U1**-Bf-Langwasser-Süd (Abf 9:33 Bus54) Gz 4h 13km SG2 **WF Karl Marr** 0911-347220-0162-2773284

Samstag 25. März 2023

FWV N TW Zum Peterhof. Neukirchen/SR - Erkelsdorf - **Lehendorf ¶1** - Deinsdorf - Hartmannshof. **TT+10, TP 8:25** N-Hbf-Mh (Abf 8:43 RE40/41) Gz 4h 13km SG3 **WF Karl Marr** 0911-347220-0162-2773284

FWV N TW RuN. Burgfarnbach - Rothenberg - Stadeln - **Höffner ¶1** - Großgründlach. **2xA, TP 8:20** N-Hbf-Mh (Abf 8:36 S6) Gz 4h 16km SG2 **WF Rudi Schwarz** 0911-614124

FAV ER TW Zum Lindenhof. Burk/Am Schellenberg - **Heroldsbach ¶1** - Zeckern-Bf. **TT+4, TP 9:20** ER-Bf-Halle (Abf 9:32 S1/FO 10:00 Bus206) Gz 3,5h 12km IG **WF Manfred Moser** 09131-41709

Wir steigen nicht auf Berge, um Gipfel zu erreichen, sondern heimzukehren in eine Welt, die uns als ein nochmals geschenktes Leben erscheint. (Reinhold Messner)

Achtung: Weiterhin bei allen Wanderungen bis 2 Tage vorher anmelden!

Sonntag 26. März 2023 Beginn Sommerzeit (ab 2:00)

FWV N KW Ins Schnittlinger Loch. Spalt - Schnittlinger Loch - Hagsbronn **¶1** - Spalt. **TT+10, TP 8:10** N-Hbf-Mh (Abf 8:39 RE16/Georgensgmünd Bus623-Rufbus) Gz 3,5h 8km SG2 max. 20 Personen/**Anmeldung** **WF Bärbel Kistner** 0911-48079955 • 0171-3129806

FWV N KW Zu den Sooser Märzenbecher. Rednitzhembach - Pruppach - Büchenbach. **TT+4, TP 8:40** N-Hbf-Mh (Abf 9:01 S2) Gz 3h 10km SG1 **WF Wolfgang Gruner** 0911-484679 • 0151-7040777

Montag 27. März 2023

FWV N Nordic Walking im Stadtpark Nürnberg. **TP** Rückseite Ärztehaus (Ecke Pirkheimerstr./BayreutherStr./Fußweg 100m **U2**-Bf-Rennweg). Info/**Anmeldung** **Klaus Reith** 0911-9373875. **TP 9-10:00 Anfänger/Einsteiger** (1h gemäßigt) + **TP 10-12:00 Fortgeschrittene** (2h zügig)

AWO+Casablanca Ehrenamtsprojekt - Kino am Nachmittag: Kaffee+Kuchen 1,50€ (ab 13:00), **14:00 Film** Eintritt 6€, Casablanca-Kino, 90459 N-Brosamer Str.12 (www.casablanca-nuemberg.de/veranstaltungen/kinoamnachmittag)

Dienstag 28. März 2023

Cinecitta Ü50 Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00) 7,90€, 16:00 Film, N-Gewerbemuseumspatz 3

Mittwoch 29. März 2023

FWV N KW In der Oberpfalz gibt es auch frischen Fisch. Hartmannshof - Deinsdorf - Lehendorf **¶1** - Etzelwang. **TT+7, TP 9:25** N-Hbf-Mh (Abf 9:43 RE40) Gz 2,5h 9km SG1 **WF Norbert Buster** 0911-546455/**Anmeldung** nur Mo 27.3. 17-19:00, evtl. Vorbestellung (Fisch)

FWV N TW Ein Weg mit vielen schönen Aussichten. ER-Waldkrankenhaus - Rathsberg - Marloffstein - Langensendelbach **¶1** - Poxdorf. **TT+7 o 4+6Str, TP 9:25** N-Hbf-Mh (Abf 9:38 RE42/ER 10:04 Bus289) Gz 2/3,5h 6/13/14,5km SG2 **WF Kurt Frischholz** 0911-3000381 • 0160-94843453

Wir begrüßen ganz herzlich unsere neuen Mitglieder

Bis zum Redaktionsschluss sind im Fränkischen Wanderverein Nürnberg neu eingetreten

Alan Allsop

Christiane Albrecht

Yibo Yang

Frieda Pokorny

Andrea Steeger

Dr. Wenjun Zhong

Ute Franz

Gertrud Richter

Klaus Stöber

He Zhong

Angela Heintges-Gradel

Ingrid Schenk

Wir wünschen ihnen viele schöne, erlebnisreiche und harmonische Wanderungen ebenso wie unterhaltsame und gesellige Veranstaltungen in unserer Gemeinschaft!



Zeiler Kappel (v.l.: Heike Hümmerich, Wolfgang Stark)

Achtung: Weiterhin bei allen Wanderungen bis 2 Tage vorher anmelden!

Jugend bewegt - unsere Termine im 1. Quartal 2023

Donnerstag 5. Januar 2023

Weihnachtsferien

FWV N♂♂Ju 🍄/bV Schneemann - Räuchermännchen. JU-kreativ. TP 15:00 Jugendzentrum Quibble (Nürnberg). Anmeldung Karin Gruner 0911-484679•0157-35143154

Samstag 7. Januar 2023

Weihnachtsferien

FWV N♂♂Ju 🍄/bV Schneemann - Räuchermännchen. JU-kreativ. TP 10:00 Jugendzentrum Alpha 1 (Fürth). Anmeldung Karin Gruner 0911-484679•0157-35143154

Sonntag 15. Januar 2023

Weihnachtsferien

FWV N♂♂♂🍄/FW Tour Margique. Erlangen. Entdecker-Tour für Familien TT+4, TP 9:30 N-Hbf-Mh (Abf 9:49 S1) Anmeldung WF Karin Gruner 0911-484679•0157-35143154

Samstag 11. Februar 2023

FWV N♂♂Ju 🍄/bV Valentinstag - Wandbild. JU-kreativ. TP 10:00 Jugendzentrum Alpha 1 (Fürth). Anmeldung Karin Gruner 0911-484679•0157-35143154

FWV N♂♂Ju 🍄/bV Valentinstag - Wandbild. JU-kreativ. TP 15:00 Jugendzentrum Quibble (Nürnberg). Anmeldung Karin Gruner 0911-484679•0157-35143154

Sonntag 12. Februar 2023

FWV N♂♂♂🍄/FW Loreley-Weg. Georgensgmünd - Niedermauk ♀♀ - Georgensgmünd TT+10, TP 9:15 N-Hbf-Mh (Abf 9:39 RB16), Gz 3h 10km SG1, WF Wolfgang Gruner 0911-484679•0151-70407777

Samstag 18. März 2023

FWV N♂♂Ju 🍄/bV Quirlige Quallen. JU-kreativ. TP 10:00 Jugendzentrum Alpha 1 (Fürth). Anmeldung Karin Gruner 0911-484679•0157-35143154

FWV N♂♂Ju 🍄/bV Quirlige Quallen. JU-kreativ. TP 15:00 Jugendzentrum Quibble (Nürnberg). Anmeldung Karin Gruner 0911-484679•0157-35143154

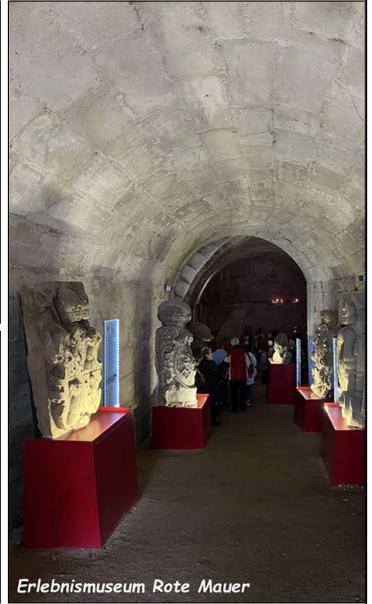


Bilder aus dem FWV-Jugend-Fundus (Sandra Linke 0176-24558221/Fam. Gruner 0911-484679)

Jugend bewegt – „Wild und Frei - Als Indianer unterwegs“ / Bild Upcycling

Unser Ausflug führte uns in die „Indianerschlucht“ bei Erlangen. Zuerst ging es auf einem geheimnisvollen Wiesenweg zum Spielplatz. Dort angekommen, wurde gemeinsam ein Tipi gebaut. Für die verschiedenen Indianerstämme gab es Erkennungs-Stempel. Weiter auf Pfaden durch den Wald. Unterwegs konnten sich die Indianer bei Spielen ihre Kraft, Sehschärfe und Mut beweisen. In der Indianerschlucht angekommen, stärkten wir uns erst einmal mit Fußkäse-Plätzchen. Jeder Stamm versteckte seinen Schatz - die Suche ging los, was war wohl in der anderen Schatzkiste drin? Oh, wie schön - Tipi-Anhänger und Sonnensteine. Auch Traumfänger wurden hergestellt. Bei Spurensuche und Wasserwaten ging es nachhause. Karin Gruner





Erlebnismuseum Rote Mauer



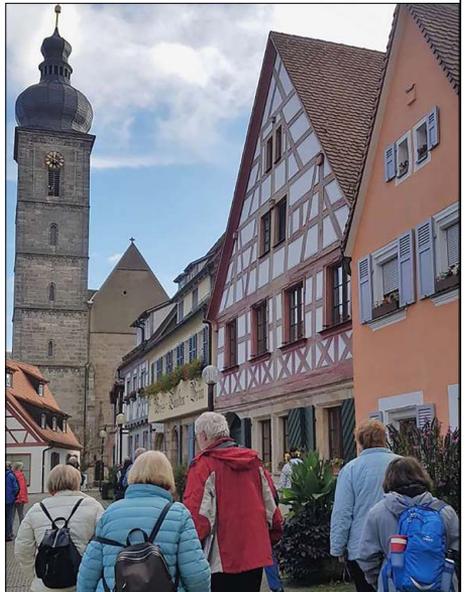
Stadtführung - Mittagessen - Austausch

Am 22.10.22 fand unser jährliches Wanderführertreffen in Forchheim statt. Vor der Aussprache nahmen alle an einem sehr interessanten Stadtrundgang teil. Bei diesen Gelegenheiten lernen wir die Stadt intensiver kennen - damit wir unseren Mitgliedern ein gutes Programm bieten können. Ein tolles Team, das zusammenhält! Danke.

Text: Wolfgang Gruner, Bilder: Bärbel Kistner, Hildegard Weiß



Stadtlokal
Separce



Ihre letzte Wanderung haben angetreten

Gerda Artus

Mitglied seit 2008, am 16.08.2022

Inge Hasenschwanz

Mitglied seit 1984, am 21.09.2022

Liselotte Kurzmann

Mitglied seit 1971, am 02.04.2022

Klaus Weigel

Mitglied seit 2013, am 29.10.2022



„Und es gehen die Menschen hin zu bestaunen die Höhen der Berge,
die ungeheuren Fluten des Meeres, die breit dahinfließenden Ströme,
die Weite des Ozeans und die Bahnen der Gestirne
und vergessen darüber sich selbst.“

Augustinus von Hippo, lateinischen Kirchenlehrer und Philosoph (354-430)

Bericht vom Do 6.10. Betonliebe Streetart in Langwasser (WF Burgl Hübner)



In den 60er Jahren entstand auf dem Gelände eines ehemaligen Flüchtlingslagers ein neuer Stadtteil: Langwasser, mit über 40 000 Einwohnern und einer intakten Infrastruktur, inzwischen eine „Kleinstadt“ in der Stadt. Seit August 2019 wurden lokale und internationale Streetartkünstler eingeladen, ausgewählte Wände im Stadtteil zu gestalten. So entstand im Laufe der letzten Jahre eine vielfältige Kultur im Freien. Vom magischen Quadrat vor der Georg-Ledebour-Schule bis zum Apollobrunnen, führte unser Stadtspaziergang an zahlreichen bunten Hauswänden, Garageneinfahrten und Hausdurchgängen vorbei: „Langwasser ist bunt“!!

Text: Burgl Hübner, Bilder/Galerie: hildegard.weiss@yahoo.de



Lieber Klaus,
 es wächst ein Stück Gemeinsamkeit
 – ist man verbunden eine Zeit.
 Man lernt sich näher kennen
 – bis sich die Wege wieder trennen.
 Wir sagen nicht Lebewohl, Ade
 – nein! Ein Wiedersehen soll es geben.
 Das wir bei deinen tollen
 Wanderungen gerne erleben.
 Vielen Dank für 7 Jahre Vorstandsarbeit!
 - Wir wünschen Dir weiterhin alles Gute.
 Im Namen der Vorstandschaft **Karin Gruner**



Salamändertal, Fantasie & Teufelsbrücke - Bild: Hildegard Weiß, Monika Hemmann

Bericht vom Sa 15.10. TW Durch Täler von Döritz und Döberten (14 km / WF Hildegard Wächter)



Strecke: Stublang - Frauendorf - Kreuzschlaafer - Exerzierplatz - Trompetenberg - Gößnitz - Weisbrem - Metzgerbräu in Uetzing - Stublang - Loffeld - Horsdorf - Bus/ Bad Staffelstein

Von Stublang aus folgen wir der Döritz bis Frauendorf. Vorbei am Kreuzschlaafer und über den Exerzierplatz, geht es zum Trompetenberg mit weiten Ausblicken in den Lautergrund. In Gößnitz treffen wir auf die Döberten. Über Weisbrem, erreichen wir den Metzgerbräu in Uetzing und kehren zur Brotzeit ein. Über Stublang führt unser Weg nach Loffeld - und dann der Bus nach Bad Staffelstein. Text: Hildegard Wächter, Bilder: Hildegard Weiß



An alle Wanderinnen und Wanderer! – Achtung: Zeckengefahr! 🦋

In Zeiten der Pandemie haben viele die kleinen Plagegeister vergessen, gemeint sind **Zecken** 🦋. Durch die milden Winter sind sie fast das ganze Jahr aktiv. Sie können ihre Wirte schon von weitem riechen. Ihre Wirte sind Hasen, Rehe und wir Wanderer. Ein Mittel gegen sie ist, ein Spray gegen Stechmücken, das unsere Duftstoffe überdeckt. Aber es hilft nicht bei jedem. Die Zecken warten auf uns im Gras, in Büschen und Sträuchern. Diese Blutsauger können gefährliche Krankheiten übertragen. Im August 2020 wurden mehr Zeckenbisse gezählt, als in den Jahren zuvor. Hat eine Zecke zugestochen, ist es aber kein Grund zur Panik. Zecken suchen sich Stellen, wo unsere Haut dünn ist und sie geschützt sind. Sie kriechen gerne in Kniekehlen, unter die Achseln, den Genitalbereich oder in Hautfalten. Wer sie selbst entfernen möchte, bitte mit einer Zeckenzange oder Pinzette! Nicht am Körper, sondern am Kopf greifen und drehend rausziehen. Darauf achten, dass der Kopf nicht abgerissen wird. Falls ja, den Arzt aufsuchen! Jetzt ist die beste Zeit für eine Impfung, bitte fragen Sie ihren Arzt, ob eine Impfung noch reicht, oder eine Auffrischimpfung nötig ist. Zecken sollen uns die Schönheit der Natur nicht vermiesen, wir wollen genießen können und mit Freude wandern. **Kurt Frischholz**

Bild: https://www.kinderuniversitaet.uzh.ch/de/workshops/archiv/workshops_hs14/zecke.html

Bericht vom So 9.10. TW Bittere Schlucht (10 km / WF Wolfgang Gruner)



Strecke: Lauf - **Kuhnhof** - Lauf.

Eigentlich sollte es ja eine Familienwanderung werden, aber schlussendlich trafen sich nur drei Damen und ich am Nürnberger Hauptbahnhof mit Wanderführer Gruner, den ich erst am Tag zuvor bei einer Kurzwanderung in Zerkabelshof kennengelernt hatte. Wir waren uns einig: Eine „kleine aber feine“ Wandertruppe. Dazu perfektes Wanderwetter mit angenehmen Temperaturen.

Nach der Bahnfahrt nach Lauf, durchquerten wir zunächst vom Bhf. links der Pegnitz die schöne Fachwerk-Altstadt, bestaunten Schloss, das „Laffer Bimbala“ und die Stadtansicht an der Pegnitz. Unweit des nördlichen Bahnhofs, beginnt der Fußweg durch die Bitterbachschlucht, welcher zwar nicht konditionell schwierig ist, jedoch auch etwas Klettern über Wurzeln erfordert. Die Bitterbachschlucht - das Wort ist angeblich vom „Biberbach“ abgeleitet - ist ein wildromantisches kleines Tal direkt in Sichtweite zu umgebenden Wohnvierteln von Lauf, nicht spektakulär, aber ein schönes Naherholungsgebiet. Entlang von Weiden und durch Wälder mit vielen Fliegenpilzen, ging es dann nach Nordosten, bis wir am Gasthaus „Albrecht“ in Kuhnhof anlangten, wo wir im Nebenzimmer ein leckeres fränkisches Essen bekamen. Wobei es, von Seiten der Bedienung, auch den einen oder anderen Fauxpas gab.

Der Rückweg führte wieder durch Wälder mit reicher Anzahl Pilze und manchen Pilzsucher. Besonderer Höhepunkt war der Kunigundenberg, von wo aus die Kirche „St. Kunigunde“ über die Ebene schaut, eingerahmt von herbstlichen Allee-bäumen. Mit etwas ungeplanter Wartezeit, wegen eines umgestürzten Baums auf der Strecke, reisten wir schließlich von Lauf re. der Pegnitz mit der Bahn zurück nach Nürnberg.

Bild+Text: Matthias Basler, Administration: Wolfgang Schlick, w2016s@gmx.de





Strecke: Lauf - **Kuhnhof** - Schmaußweiher - Röttenbachschlucht - Schnaittach
Heute wollten wir von Schnaittach nach Lauf durch die romantische Röttenbachschlucht wandern. Leider verzögerte sich unsere Abfahrt in Nürnberg, wir hatten keinen Lokführer. So entschlossen wir uns, um nicht zu spät im Gasthaus anzukommen, die Wanderung andersherum zu gehen und starteten in Lauf. Nach einem kleinen Stück durch den Ort, auf einer kleinen Anhöhe, unser erster Stopp, an der kleinen Kirche St. Kunigunde. Ein schöner Blick zurück über das morgendliche Städtchen Lauf. Weiter ging es nun Richtung Kuhnhof, wo die Mittagsrast wartete. Da wir nicht zu zeitig am Gasthaus ankommen wollten, wanderten wir noch ein kleines Stück im Wald, um den Ort herum. Nach der frühen und sehr guten Einkehr, ging es nun weiter Richtung Schmaußweiher. Ein stiller Platz mitten im Wald. Noch ein kurzes Stück weiter, auf unserem heutigen Weg, ging es nun durch die Röttenbachschlucht. Ein romantisches Tal und sehr sehenswert. Auf den letzten Metern, schon in Schnaittach, kamen wir doch noch in einen Regenschauer. Dieser konnte den guten Gesamteindruck des Tages aber nicht vermiesen. Diese schöne Wanderung hatte unser Wanderführer Robert G Burkhardt geplant. Leider konnte er sie nicht selbst führen. Ich wünsche ihm sehr, eine schnelle und gute Genesung, sodass er noch viele schöne Wanderungen führen kann.

Text: Ralf Brinke, Bilder: Hildegard Weiß, Klaus Schäffler, Wolfgang Schlick





Mitgliedsantrag

Sie möchten gerne öfter beim FWV Nürnberg mitwandern? Einfach dieses Formular ausgefüllt an den **Fränkischer Wanderverein Nürnberg e.V. • Bertolt-Brecht-Straße 40 • 90471 Nürnberg** schicken. Der Mitgliedsbeitrag beträgt **jährlich 20,-€** als **Vollmitglied**, **Anschlussmitglied zusätzlich je 7,-€ / Jugend-Einzelmitglied 10,-€ (ohne Heft)**. keine Aufnahmegebühr! Die Mitgliedschaft gilt jeweils für ein Kalenderjahr mit automatischer jährlicher Verlängerung, eine Kündigung ist ohne Frist jederzeit zum Ende des laufenden Kalenderjahres möglich.

1. Vollmitglied / Jugend-Einzelmitglied + Kontaktdaten (* Pflichtfelder beachten!)

Beitrittsdatum * 01.01.20__

Name * Vorname * Geb.-Datum * Beruf

Straße u. Haus-Nr. * PLZ Ort * Telefon * E-Mail *

2. Anschlussmitglieder

Name Vorname Geb.-Datum Beruf

Name Vorname Geb.-Datum Beruf

Name Vorname Geb.-Datum Beruf

3. Bankverbindung

Kontoinhaber (nur wenn abweichend von 1) * IBAN 22-stellig *

<input type="text"/>																			
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

SEPA-Lastschriftmandat: Ich (Wir) ermächtige(n) den FWV Nürnberg e.V., Zahlungen von meinem (unserem) Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich (wir) mein (unser) Kreditinstitut an, die vom FWV Nürnberg e.V. auf mein (unser) Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich (Wir) kann (können) innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem (unserem) Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Datum * Unterschrift *

Fränkischer Wanderverein Nürnberg e.V. • Bertolt-Brecht-Straße 40 • 90471 Nürnberg • www.fwv-nuernberg.de • info@fwv-nuernberg.de • 0911-95323167

Bericht vom Sa 5.11. TW Vom Hallstädter Kreuzberg zur Kapellenuiue (18 km / WF Rudi Schwarz)

Strecke: Hallstadt - Dörfleins - Kreuzberg - Helenenkapelle - Baunach - Breitengüßbach

Je näher wir Bamberg kamen, desto schöner wurde das Wetter. Es geht zu meinem Lieblingsfluss, dem Main. Schon vor 7.000 Jahren hat's den Kelten hier gefallen und den Franken um 700 genauso. Schon 741 wurde Hallstadt urkundlich erwähnt. Hallstadt war ein Königshof von Karl dem Großen. Es ist ein entzückender Ort und wir begannen bei der Anna-Kapelle. Die Anna war die Oma vom klan Jesusle und der Joachim war der Opa. Mich wundert's, dass Maria und Josef keine Herberge gefunden haben, denn der Opa hat ganz schön Zaster gehabt. Nach der Annakapelle, geht es am blumengeschmückten Mühlbach entlang. Vorbei an der Königsmühle, zur reich ausgeschmückten Kilianskirche. 794 wurde mit dem Bau begonnen, sie sollte schon was hermachen, damit die, von Karl angesiedelten, Slawen „UIERLA“ sagen und sich christianisieren lassen. Das breite Maintal ist wie geschaffen für kriegerische Aufmärsche. Zuerst die Hussiten, dann der Markgraf von Kulmbach, dann der 30-jährige Krieg, Deutschlands grausamster Krieg. Jedesmal wurde Hallstadt niedergebrannt und die Bevölkerung massakriert. Die Pest und die Hexenverfolgung haben ein übriges dazu getan. Heute spricht man von Resilienz, wenn man sich nicht unterkriegen lässt. Weiter geht es über die Mainbrücke aus den 70er Jahren. Die ursprüngliche Brücke wurde 1395 vom Fürstbischof Lamprecht von Brunn gebaut und hat Hallstadt an das Fernwegenetz angeschlossen. Respektlos gegen die Obrigkeit, war das der Bruns-Lambrecht, es heißt ja auch nicht Weihbischof, sondern Weiberschorsch und der Erzbischof ist der Erdbeerschorsch. Übrigens, der Fürstbischof Brunn mußte wegen Einführung einer Biersteuer nach Forchheim fliehen, aber als kleine Entschädigung, hat er die Kirchenkasse mitgenommen. Weiter geht's am Main entlang, unter hunderten von Misteln hindurch (ohne Küssen), zum Dillerkeller. Im Sommer der schattigste Bierkeller mit großem Spielplatz. 50 Höhenmeter weiter, ein wunderschöner Aussichtspunkt. Im verschneiten Winter bei Dunkelheit, wenn die Lichter von Bamberg herüberscheinen, am schönsten. Anschließend geht es ans Eingemachte. 100 Höhenmeter steil nach oben, des Wanderers Golgatha. Zu sehen gibt es, und das ist das Besondere, eigentlich NICHTS. Weiter geht es durch leuchtenden, wunderschönen Privatwald, mit sehr vielen verschiedenen Baumarten, zum Hubustusstein. Dort auf verschlungenen Pfaden durch die Privatkeller, aber heute ohne Kaffee und Kuchen, zurück zum Main. Auf dem früheren Radweg am Wagnerkeller (schönster Aussichtskeller mit Spezialkeller in Bamberg), am Leichtkeller vorbei, am Main entlang, zur Helenenkapelle. Die 50 Höhenmeter sind nun auch schon wurscht. Dann auf romantischem Weg an den Flüssen Main, Lauter und Baunach entlang nach Baunach. Ich wußte, hier kriegen wir was zu essen. Die Oberfranken haben nicht nur ein liebliches Land, sondern sind auch sehr herzliche und mitfühlende Menschen. Im Schwanen wurde extra nur für uns gekocht. Für Veganer und Vegetarier ein Schlaraffenland. Die Wirtin ist selbst Veganerin. Die Braten waren prima. Die können hier echt gut kochen. Am Marktplatz, der 1385 gebaute Obleyhof und der Brunnen des Stadtheiligen, des seligen Überkum. Vorbei geht's am Schloß, angefangen vom Schenk von Staufenberg (Klingelt was?), vollendet unter Lothar von Schönborn, Architekt Leo Dientzenhofer. Es war ein Verwaltungssitz und gleichzeitig Jagdschloß für die wildreiche Gegend. Der Weg nach Breitengüßbach führt an vielen fischreichen, idyllisch gelegenen kleinen Seen vorbei, dann entlang an einem ewig langen Förderband für den Kiesabbau. Am Ende das Einkaufsviertel von Breitengüßbach. Hier wird die Kaufkraft abgeschöpft. Hoffentlich bleibt noch was für Bäcker und Metzger. Der Ort ist zwar vom Durchgangsverkehr geprägt, hat aber kleine versteckte Kostbarkeiten. 15 Minuten vor Abfahrt, waren wir am Bahnhof. Allgemeiner Tenor „Heid wor's ober onschdrendengd“. Da kann ich nur sagen Schdimmd.



Text: Rudi Schwarz, Bilder: Wolfgang Schlick, Hildegard Weiß



Strecke: Undorf - Höhlenburg Loch - Schönhofen - Alpiner Steig - Eilsbrunn - Höhenweg - Undorf.

Nach einer längeren unfreiwilligen Wanderpause, habe ich mich unglaublich darauf gefreut, wieder mal mit euch gehen zu können – diesmal in Richtung Regensburg, beginnend in Undorf, vorbei an der Ruine der Höhlenburg Loch, zum Alpiner Steig. Dieser Name verspricht auch wirklich nicht zu viel. Los geht es gleich am Beginn des Oberen Alpiner Steiges mit beeindruckendem Blick auf eine mächtige, aufragende Felswand. Ist auch nicht ganz einfach, diese auf steilen Pfaden zu umwandern. Aber der Weiterweg, über wunderbare felddurchsetzte Magerrasenhänge, entschädigt für die Mühe. Nach Schönhofen folgen wir dem Unteren Alpiner Steig, kräftig bergauf zum Gipfelkreuz, weiter zu den Felsklippen samt „Nadelspitz“, hoch über dem Ort, bis hin zum eindrucksvollen Klettergebiet „Gelber Felsen“. Besonders spannend, finde ich persönlich immer das untere Steiglein, dicht am Fuß der Felswände entlang. Aber auch der Rückweg oben hat viel zu bieten, vor allem spektakuläre Blicke auf eine alpine Landschaft, wie man sie hier eher nicht vermutet. Es war in jeder Beziehung ein Traumtag, den wir alle in vollen Zügen genossen haben.

Text+Bild:: Jutta Frosch



Erklärung der Abkürzungen im Wanderprogramm

Ank	Ankunft	MTW	Mehrtageswanderung
AST	Anruf-Sammel-Taxi	N-Hbf	Nürnberg Hauptbahnhof
AW	Abendwanderung	NW	Nachtwanderung
BT	Bayern-Ticket	Ort	(in Fettdruck) Einkehr geplant
bV	besondere Veranstaltung	RE	Regional-Express (Zug hält nicht an allen Stationen)
E	Einkehr geplant	RW	Radwanderung
FRW	Familienradwanderung mit Kindern	SG1-5	Schwierigkeitsgrad: SG1=sehr leicht, SG2=leicht, SG3=mittel, SG4=schwer, SG5=sehr schwer
FW	Familienwanderung mit Kindern	SG	schwieriges und stark ansteigendes Gelände
Fz	Fahrzeit/-strecke	SsG	sehr steiles und schwieriges Gelände
Gz	reine Gehzeit/-strecke	SF	Stadtführung
Hp/Hst	Haltepunkt/Haltestelle	SKW	Seniorenkurzwanderung
Hbf/Bhf	Hauptbahnhof/Bahnhof	Str	VGN-Streifenkarte
JW	Jugendwanderung	QDLT	Quer durchs Land Ticket
KG	Kinderwagen geeignet	TP	Treffpunkt
KS	Kurzstrecke	TT+x	VGN-Tagesticket für 1-6 Personen, max. 2 ab 18 J./1 Hund frei, statt Personen auch Fahrräder, gültig: 1 Tag o. Wochenende
KuK	Kultur-und-Kaffee-Tour	TW	Tageswanderung
KW/KWN	Kurzwanderung/Kurzwanderung am Nachmittag	umst	umsteigen
LG	ebenes oder nicht zu stark ansteigendes Gelände	VWF	Vormittagswanderung für Frühaufsteher
LusG	ebenes und steiles Gelände im Wechsel	WF	Wanderführer
LW	Leichtwanderung		
Mh	Mittelhalle		

FRÄNKISCHER WANDERVEREIN NÜRNBERG

Wandern mit Freunden - entdecken wo man lebt!

Bildergalerien unserer Wanderungen:
Eigene Fotos unserer Wanderungen an:
Aktuelle Infos und Regeln bitte beachten:

www.fwv-nuernberg.de/galerie
bildredaktion@fwv-nuernberg.de
www.fwv-nuernberg.de/galerie/eigene.php



Fränkischer Wanderverein Nürnberg

FWV 2023



Sa 26.11.2022 Überraschendes in der Oberpfalz



Mi 23.11.2022 Forchheimer Kellerwald



So 20.11.2022 Lust auf Burgcafé Parsberg?



Sa 19.11.2022 Zum Felsenlabyrinth ums Klumpertal



Sa 19.11.2022 Über die Frankenhöhe



Mi 16.11.2022 Zum Entenschmaus



So 13.11.2022 Wildbretwochen Frankenhöhe



Sa 12.11.2022 Sagenhaftes rund um Gräfenberg



Mi 09.11.2022 Im nordöstlichen Reichswald